

Techniki fryzjerskie

strzyżenia włosów, formowania
fryzur i ondulowania

Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter

Kwalifikacja A.19.2

Podręcznik do nauki zawodu



- FRYZJER
- TECHNIK USŁUG
FRYZJERSKICH

Podręcznik dopuszczony do użytku szkolnego przez ministra właściwego do spraw oświaty i wychowania i wpisany do wykazu podręczników przeznaczonych do kształcenia w zawodach na podstawie opinii rzeczoznawców: **dr Jolanty Fiszbak, mgr Danuty Matuszewskiej, mgr Marioli Gózdź**

Typ szkoły: **technikum, zasadnicza szkoła zawodowa**

Zawód: **technik usług fryzjerskich, fryzjer**

Kwalifikacja: **A.19. Wykonywanie zabiegów fryzjerskich**

Część kwalifikacji: **2. Strzyżenie włosów, formowanie fryzur i ondulowanie**

Podręcznik szkolny dotowany przez **Ministra Edukacji Narodowej**

Rok dopuszczenia: **2013**

© Copyright by Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne sp. z o.o.
Warszawa 2013

Wydanie 1

ISBN 978-83-02-13645-0

Opracowanie merytoryczne i redakcyjne: **Tomasz Kompanowski** (redaktor koordynator),

Anna Skarżyńska (współpraca redakcyjna)

Konsultacje: **mgr Izabela Cieślak, mgr Aleksandra Jakubik**

Redakcja językowa: **Izabela Komorowska-Dzierżanowska, Olga Gorczyca-Popławska**

Redakcja techniczna: **Maria Dylewska**

Projekt okładki: **Katarzyna Trzuszczowska**

Projekt graficzny: **Dominik Krajewski**

Ilustrator: **Eliza Goszczyńska**

Opracowanie graficzne: **Eliza Goszczyńska**

Fotografie – sesja w Mysłowicach: **Sławomir Kalinowski, Adam Wiśniewski**

Fotoedycja: **Agata Bażyńska**

Skład i łamanie: **Eliza Goszczyńska**

Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

00-807 Warszawa, Aleje Jerozolimskie 96

Tel.: 22 576 25 00

Infolinia: 801 220 555

www.wsip.pl

Druk i oprawa: DROGOWIEC-PL Sp. z o.o., Kielce

Publikacja, którą nabyłeś, jest dziełem twórcy i wydawcy. Prosimy, abyś przestrzegał praw, jakie im przysługują. Jej zawartość możesz udostępnić nieodpłatnie osobom bliskim lub osobiście znanym. Ale nie publikuj jej w internecie. Jeśli cytujesz jej fragmenty, nie zmieniaj ich treści i koniecznie zaznacz, czyje to dzieło. A kopiując jej część, rób to jedynie na użytek osobisty.



Szanujmy cudzą własność i prawo.
Więcej na www.legalnakultura.pl
Polska Izba Książki

Od Autorek	5
------------------	---

1. Strzyżenie włosów

1.1 Strzyżenie – pojęcie i cele	7
1.2 Organizacja stanowiska pracy podczas strzyżenia	7
1.3 Narzędzia, przybory i aparaty do strzyżenia włosów	8
1.4 Sposoby strzyżenia włosów	14
1.5 Metody strzyżenia włosów	16
1.6 Planowanie strzyżenia	16
1.7 Etapy strzyżenia	17
1.8 Podział włosów do strzyżenia	17
1.9 Pasma pamięci, kąty projekcji i linia strzyżenia	22
1.10 Podstawowe techniki strzyżenia włosów	23
1.11 Techniki uzupełniające strzyżenie włosów	28
1.12 Strzyżenie grzywek	32
1.13 Podział strzyżenia męskiego	35
1.14 Formy strzyżenia damskiego	39
1.15 Podział strzyżenia damskiego	40
1.16 Strzyżenie brody i wąsów	48
1.17 Indywidualne cechy klienta a forma zarostu	48
1.18 Błędy popełniane podczas strzyżenia	49
1.19 Korekcja błędów popełnianych podczas strzyżenia	50
1.20 Wykorzystanie żurnala podczas doboru fryzury	51

2. Nietrwałe przekształcenie struktury włosów

2.1 Pojęcie nietrwałych przekształceń struktury włosów	53
2.2 Cele ondulacji wodnej	54
2.3 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu ondulacji wodnej	54
2.4 Zmiany zachodzące przy nietrwałym przekształceniu włosa podczas ondulacji wodnej	54
2.5 Organizacja stanowiska pracy do zabiegu ondulacji wodnej	55
2.6 Techniki ondulacji wodnej	55
2.7 Ondulacja fenowa	64
2.8 Błędy popełniane podczas zabiegów ondulacji wodnej i sposoby ich korekcji	65
2.9 Zakres ondulacji żelazkowej	69
2.10 Zmiany w budowie włosów przy ich nietrwałym przekształceniu podczas ondulacji żelazkowej	69
2.11 Organizacja stanowiska pracy do zabiegu ondulacji żelazkowej	69
2.12 Techniki ondulacji żelazkowej	69
2.13 Preparaty do układania i prostowania termicznego włosów	82
2.14 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu ondulacji żelazkowej	82
2.15 Błędy popełniane podczas ondulacji żelazkowej i sposoby ich korekcji	83
2.16 Preparaty używane do stylizacji, układania i utrwalania włosów	84

3. Trwałe przekształcenie struktury włosów

3.1 Trwała ondulacja	86
3.2 Rodzaje trwałej ondulacji	87
3.3 Charakterystyka preparatów trwale przekształcających włosy	87
3.4 Przeciwwskazania przy wykonywaniu trwałej ondulacji	89
3.5 Etapy trwałej ondulacji	90

3.6	Cele konsultacji do zabiegów trwałej ondulacji	91
3.7	Diagnoza włosów przed zabiegiem trwałej ondulacji	91
3.8	Organizacja stanowiska pracy do zabiegu trwałej ondulacji	93
3.9	Przygotowanie włosów do zabiegu	94
3.10	Zasady nawijania włosów na wałki	95
3.11	Sposoby i techniki nawijania włosów na wałki	96
3.12	Aplikacja środka ondulującego	101
3.13	Ustalenie czasu działania płynu i kontrola skrętu	101
3.14	Czynności poprzedzające utrwalenie włosów	103
3.15	Utrwalenie skrętu włosów	104
3.16	Zabiegi końcowe	105
3.17	Pielęgnacja włosów po wykonaniu trwałej ondulacji	108
3.18	Zasady obowiązujące podczas wykonywania trwałej ondulacji	109
3.19	Błędy popełniane podczas wykonywania trwałej ondulacji i przyczyny ich powstawania	110
3.20	Korygowanie błędów	110
3.21	Zmiany zachodzące we włosach w czasie trwałego przeformowania łodygi włosa	111
3.22	Trwałe chemiczne prostowanie włosów	112
3.23	Prostowanie odrostów	113
3.24	Dobór preparatów do trwałego chemicznego prostowania włosów	114
3.25	Pielęgnacja włosów po zabiegu ich chemicznego prostowania	115
3.26	Błędy popełniane podczas zabiegu trwałego prostowania włosów	115
3.27	Trwała stylizacja	116
3.28	Innowacje w zakresie trwałej stylizacji	117

4. Układanie włosów

4.1	Metody i techniki czesania fryzur	119
4.2	Organizacja stanowiska pracy do zabiegu formowania fryzury	120
4.3	Typy fryzur	120
4.4	Klasyfikacja uczesań	120
4.5	Style fryzur	121
4.6	Upięcia	124
4.7	Warkocze	128
4.8	Dredy	135
4.9	Ozdoby i akcesoria do dekoracji włosów	137
4.10	Dobór preparatów do układania włosów i stylizacji fryzur	138

5. Przedłużanie i zagęszczanie włosów

5.1	Zakres przedłużania i zagęszczania włosów	140
5.2	Rodzaje włosów do zagęszczania i przedłużania	141
5.3	Metody i techniki przedłużania włosów	142
5.4	Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu przedłużania i zagęszczania włosów	143
5.5	Zasady wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania włosów	144
5.6	Pielęgnacja włosów przedłużonych i zagęszczonych	145
5.7	Sposoby usuwania włosów doczepionych i zagęszczonych	145
5.8	Wykorzystanie przedłużania i zagęszczania włosów do stylizacji fryzur	145
	Wykaz podstawowych pojęć w językach polskim, angielskim i niemieckim	147