

SPIS TREŚCI *TABLE OF CONTENTS*

Wstęp .....	5
-------------	---

<b>1. Zawody i czynności w branży medyczno-społecznej</b> <b><i>Jobs and activities in the medical and social sectors</i></b> .....	7
--	---

<b>1.1</b> Kim jesteś z zawodu? <i>What do you do?</i> .....	10
<b>1.2</b> Pracuję jako opiekunka dziecięca <i>I work as a babysitter</i> .....	16
<b>1.3</b> Pracuję jako opiekun osoby starszej <i>I work as an elderly person's carer</i> .....	24
<b>1.4</b> Jestem asystentem osoby niepełnosprawnej <i>I'm a disabled person's carer</i> .....	29
<b>1.5</b> Pracuję jako asystentka stomatologiczna <i>I work as a dental assistant</i> .....	32
<b>1.6</b> Pracuję jako opiekun medyczny <i>I work as a medical carer</i> .....	35
<b>1.7</b> Pracuję jako masażysta <i>I work as a masseur</i> .....	40

<b>2. Gdzie chciałbyś pracować? Miejsca pracy</b> <b><i>Where would you like to work? Workplaces</i></b> .....	43
---	----

<b>2.1</b> W domu opieki społecznej <i>In a nursing home</i> .....	44
<b>2.2</b> W gabinecie masażu <i>In a massage parlour</i> .....	46
<b>2.3</b> W gabinecie stomatologicznym <i>In a dental office</i> .....	48
<b>2.4</b> U rodziny zatrudniającej opiekunkę dziecięcą <i>With a family employing a babysitter</i> .....	49

<b>3. Sprzęt i wyposażenie</b> <i>Equipment and utensils</i> .....	52
--	----

<b>3.1</b> Apteczka pierwszej pomocy <i>First aid kit</i> .....	53
<b>3.2</b> Sprzęt rehabilitacyjny i urządzenia do masażu <i>Rehabilitation and massage tools</i> .....	54
<b>3.3</b> Odzież robocza, środki czystości i środki ochrony osobistej <i>Work clothes, cleaning products and personal protection equipment</i> .....	56

<b>4. Budowa ciała człowieka</b> <i>Human anatomy</i> .....	58
---	----

<b>4.1</b> Układ kostno-szkieletowy człowieka <i>The skeletal system</i> .....	61
<b>4.2</b> Układ krwionośny <i>The circulatory system</i> .....	63
<b>4.3</b> Układ oddechowy <i>The respiratory system</i> .....	64
<b>4.4</b> Układ pokarmowy <i>The digestive system</i> .....	65
<b>4.5</b> Układ nerwowy <i>The nervous system</i> .....	67
<b>4.6</b> Układ mięśniowy <i>The muscular system</i> .....	68
<b>4.7</b> Układ moczowo-płciowy <i>The genitourinary system</i> .....	69
<b>4.8</b> Narządy zmysłów <i>The sensory organs</i> .....	72

<b>5. Etapy rozwoju człowieka</b> <i>Stages of human development</i> .....	74
--	----

<b>6. Higiena i pielęgnacja ciała</b> <i>Hygiene and care</i> .....	79
---	----

<b>7. Choroby i upośledzenia <i>Illnesses and disabilities</i></b> .....	84
<b>7.1</b> Choroby wieku dziecięcego <i>Childhood diseases</i> .....	85
<b>7.2</b> Choroby wieku starczego <i>Diseases of old age</i> .....	92
<b>7.3</b> Niepełnosprawność i rodzaje upośledzeń <i>Disabilities and their types</i> .....	95
<b>Zdrowy tryb życia <i>Healthy lifestyle</i></b> .....	98
<b>8.1</b> Piramida żywieniowa <i>The food pyramid</i> .....	99
<b>8.2</b> Żywnienie dzieci i osób starszych <i>Nutrition for children and the elderly</i> .....	101
<b>9. Życie rodzinne <i>Family life</i></b> .....	106
<b>10. Uczucia i emocje <i>Feelings and emotions</i></b> .....	111
<b>11. Organizowanie czasu wolnego dla dzieci, osób starszych i niepełnosprawnych <i>Organising free time for children, the elderly and disabled</i></b> .....	116
<b>12. Udzielanie pierwszej pomocy <i>First Aid</i></b> .....	126
<b>12.1</b> Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach dzieci <i>First aid in case of children's accidents</i> .....	127
<b>12.2</b> Pierwsza pomoc osobom starszym <i>First aid for the elderly</i> .....	130
<b>12.3</b> Udzielanie pierwszej pomocy w wypadkach drogowych <i>First aid in car accidents</i> .....	133
<b>13. Ogłoszenia i oferty pracy <i>Advertisements and job offers</i></b> .....	136
<b>14. Zatrudnienie – warunki i wymagania <i>Employment – conditions and requirements</i></b> .....	142
<b>14.1</b> Kwestionariusz osobowy <i>Personal questionnaire</i> .....	143
<b>14.2</b> List motywacyjny <i>Cover letter</i> .....	146
<b>14.3</b> Europass <i>Europass</i> .....	148
<b>14.4</b> Umowa o pracę <i>Employment Contract</i> .....	148
<b>14.5</b> Rozmowa kwalifikacyjna <i>Interview</i> .....	152
<b>14.6</b> Ubezpieczenia <i>Insurance</i> .....	155
Bibliografia .....	157