

Techniki fryzjerskie

pielęgnacji włosów

Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter

Kwalifikacja A.19.1

Podręcznik do nauki zawodu



- FRYZJER
- TECHNIK USŁUG FRYZJERSKICH

Podręcznik dopuszczony do użytku szkolnego przez ministra właściwego do spraw oświaty i wychowania i wpisany do wykazu podręczników przeznaczonych do kształcenia w zawodach na podstawie opinii rzeczoznawców: **dr Jolanty Fiszbak, mgr Danuty Matuszewskiej, mgr Marioli Gózdź**

Typ szkoły: **technikum, zasadnicza szkoła zawodowa**

Zawód: **technik usług fryzjerskich, fryzjer**

Kwalifikacja: **A.19. Wykonywanie zabiegów fryzjerskich**

Część kwalifikacji: **3. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych włosów**

Podręcznik szkolny dotowany przez **Ministra Edukacji Narodowej**

Rok dopuszczenia: **2013**

© Copyright by Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne sp. z o.o.
Warszawa 2013

Wydanie 1

ISBN 978-83-02-13651-1

Opracowanie merytoryczne i redakcyjne: **Tomasz Kompanowski** (redaktor koordynator),

Anna Skarżyńska (współpraca redakcyjna)

Konsultacje: **mgr Izabela Cieślak, mgr Aleksandra Jakubik**

Redakcja językowa: **Jolanta Gomółka, Olga Gorczyca-Popławska**

Redakcja techniczna: **Maria Dylewska**

Projekt okładki: **Katarzyna Trzuszczowska**

Projekt graficzny: **Dominik Krajewski**

Ilustratorzy: **Eliza Goszczyńska, Małgorzata Rajczykowska**

Opracowanie graficzne: **Eliza Goszczyńska**

Fotografie – sesja w Mysłowicach: **Sławomir Kalinowski, Adam Wiśniewski**

Fotoedycja: **Agata Bażyńska**

Skład i łamanie: **Eliza Goszczyńska**

Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

00-807 Warszawa, Aleje Jerozolimskie 96

Tel.: 22 576 25 00

Infolinia: 801 220 555

www.wsip.pl

Druk i oprawa: DROGOWIEC-PL Sp. z o.o., Kielce

Publikacja, którą nabyłeś, jest dziełem twórcy i wydawcy. Prosimy, abyś przestrzegał praw, jakie im przysługują. Jej zawartość możesz udostępnić nieodpłatnie osobom bliskim lub osobiście znanym. Ale nie publikuj jej w internecie. Jeśli cytujesz jej fragmenty, nie zmieniaj ich treści i koniecznie zaznacz, czyje to dzieło. A kopiując jej część, rób to jedynie na użytek osobisty.



Szanujmy cudzą własność i prawo.
Więcej na www.legalnakultura.pl
Polska Izba Książki

Od autorek	5
------------------	---

1. Zawód fryzjera na tle innych zawodów usług bezpośrednich

1.1 Podnoszenie kwalifikacji i samokształcenie	7
1.2 Zdobywanie kwalifikacji zawodowych	8
1.3 Uzupełnianie wykształcenia	9
1.4 Podnoszenie kwalifikacji zawodowych	10
1.5 Doskonalenie zawodowe	10
1.6 Samokształcenie	10
1.7 Podstawy prawne podnoszenia kwalifikacji zawodowych	11

2. Podstawy obsługi klienta

2.1 Znaczenie komunikacji w salonie fryzjerskim	13
2.2 Jak rozmawiać z klientem	14
2.3 Znaczenie wywiadu w usłudze fryzjerskiej	17

3. Diagnostyka fryzjerska

3.1 Zakres diagnostyki fryzjerskiej	19
3.2 Klasyfikacja uszkodzeń włosów	21
3.3 Badanie włosów metodą organoleptyczną	24
3.4 Badanie włosów za pomocą mikrokamery	25
3.5 Analiza pierwiastkowa włosów	26
3.6 Kształty głowy i twarzy	27
3.7 Deformacje głowy	33
3.8 Typy sylwetki	34
3.9 Karta klienta	36

4. Podstawowe pojęcia technologiczne

38

5. Pielęgnacja włosów

5.1 Zabiegi pielęgnacyjne dla włosów	40
5.2 Wskazania do zabiegów pielęgnacji	43
5.3 Karta diagnostyki	44
5.4 Charakterystyka kosmetyków stosowanych w pielęgnacji włosów i skóry głowy	45
5.5 Substancje biologicznie czynne (aktywne) stosowane w preparatach pielęgnacyjnych	46
5.6 Wykorzystanie ziół w pielęgnacji włosów	50
5.7 Wpływ składników mineralnych na stan skóry głowy i włosów	53
5.8 Mycie włosów i skóry głowy	54
5.9 Środki stosowane do mycia włosów	60
5.9.1. Szampony	60
5.9.2. Podział szamponów	61
5.10 Mechanizm mycia włosów	62
5.11 Woda a efekt mycia włosów	63
5.11.1. Wpływ twardości wody na skuteczność mycia włosów	63
5.11.2. Wpływ składu chemicznego wody na włosy i preparaty fryzjerskie	64
5.12 Środki specjalne wykorzystywane do oczyszczania włosów	64

5.13 Charakterystyka zabiegów ochronnych	65
5.14 Charakterystyka zabiegów kondycjonujących	65
5.15 Charakterystyka zabiegów regenerujących	66
5.16 Dobór preparatów pielęgnacyjnych do rodzaju i stanu włosów	66
5.17 Zabiegi pielęgnacyjne dla włosów normalnych	68
5.18 Zabiegi pielęgnacyjne dla włosów suchych i zniszczonych	68
5.19 Zabiegi pielęgnacyjne dla włosów przethuszczających się	69
5.20 Zabiegi pielęgnacyjne dla włosów po zabiegach chemicznych	71
5.21 Pielęgnacja włosów dziecka	71
5.22 Masaż skóry głowy i jego znaczenie	73
5.23 Różne techniki wykonywania masażu głowy	73
5.24 Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych	79
Wykaz podstawowych pojęć w językach polskim, angielskim i niemieckim	81
Bibliografia	85