

nym pomoc od momentu wypadku do momentu przybycia do szpitala. Zerwanie któregokolwiek z pierwszych trzech ogniw łańcucha ratunkowego, należących do świadków zdarzenia, skutkować może śmiercią poszkodowanych.

Łańcuch ratunkowy to kolejność działań, które należy podjąć na miejscu wypadku.

Ogniwa łańcucha ratunkowego

Pomoc poszkodowanemu jest podzielona na dwa etapy.



Krok po kroku

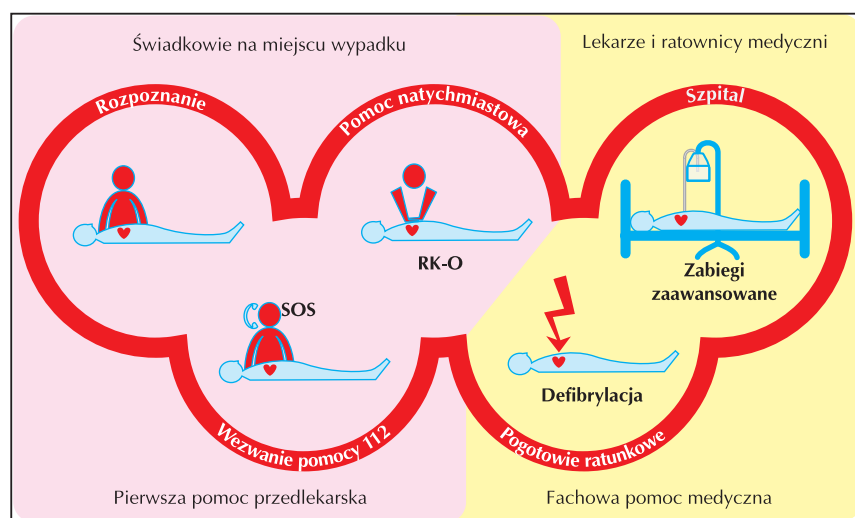
Pierwszy etap to pierwsza pomoc udzielona na miejscu wypadku przez świadków zdarzenia.

Pomoc ta obejmuje trzy pierwsze ogniwa łańcucha ratunkowego. Są to:

- czynności natychmiastowe – tj. ocena sytuacji, zabezpieczenie miejsca wypadku, kontrola czynności życiowych, ocena stanu poszkodowanych oraz wszystkie działania służące bezpośrednio utrzymaniu życia;
- telefoniczne wezwanie pomocy;
- dalsze udzielanie pierwszej pomocy poszkodowanym przed przyjazdem służb ratowniczych – tj. opatrywanie ran, unieruchamianie złamań, zwichnięć, zapewnienie wsparcia psychicznego i komfortu termicznego oraz kontrola czynności życiowych i reagowanie na zmiany.

Drugi etap, który obejmuje dwa kolejne ogniwa, to pomoc kwalifikowana, czyli udzielana przez służby ratowniczo-medyczne. Są to:

- transport poszkodowanego, podczas którego jest mu udzielana pomoc fachowa służb ratowniczo-medycznych;
- pomoc medyczna w szpitalu.



■ Ogniwa łańcucha ratunkowego

Bezpieczeństwo ratującego, poszkodowanych i świadków zdarzenia

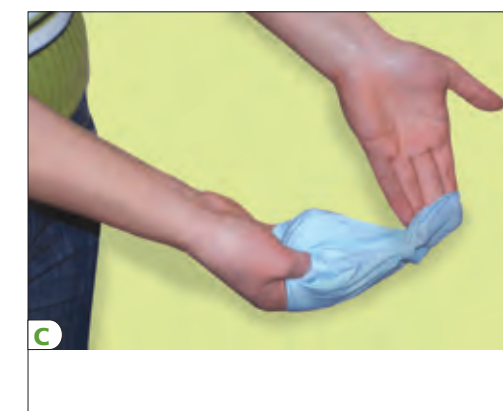
Główną zasadą niesienia pierwszej pomocy jest udzielenie jej bez narażenia siebie samego. Ratujący musi właściwie ocenić sytuację i przede wszystkim zadbać o bezpieczeństwo własne, a następnie – o bezpieczeństwo poszkodowanych i osób obecnych na miejscu wypadku.

Miejsce wypadku należy zabezpieczyć, korzystając z pomocy innych świadków wypadku. Jeżeli zagrożenie nie można usunąć, należy zadzwonić po pomoc, odizolować poszkodowanego od źródła zagrożenia lub przenieść go w bezpieczne miejsce.

Pamiętaj!

W razie wątpliwości nie należy zbliżać się do miejsca wypadku, lecz wezwać odpowiednie służby (straż pożarną, policję, pogotowie gazowe lub energetyczne).

Każdego poszkodowanego należy traktować jak nosiciela chorób zakaźnych. Przystępując do udzielania pierwszej pomocy, trzeba założyć rękawiczki (foliowe lub lateksowe), ponieważ krew oraz każda wydzielina mogą być potencjalnym źródłem zakażenia. W wypadku drogowym należy zadbać o odpowiednie zabezpieczenie jezdni i ustawienie trójkąta ostrzegawczego.



■ Bezpieczne zdejmowanie rękawic